

★歯を大切にするための情報を届けます。



# 健口ニュース

じんの歯科クリニック

052-879-1818

## 舌苔(ぜったい)も 口臭の原因になります

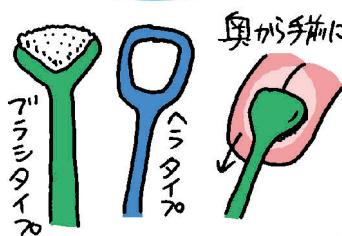


舌苔はセルフケアでの対処となります。分厚く付いている時のみ、舌ブラシや、やわらかい歯ブラシでそっとなでるように取り除きましょう。力が強すぎたり、必要以上に行なうと舌の粘膜を傷つけるおそれがあります。

うっすら白くついている状態は健康な状態で、口臭の原因にはなっていないため、落とす必要はありません。

舌苔が分厚かったら…

舌ブラシで  
取り除く



なでるようにそっと取り除きましょう

やわらかい  
歯ブラシで  
取り除く



## まちがいさがし

上と下の絵の中に  
7カ所違う所があり  
ます。探してみてね!

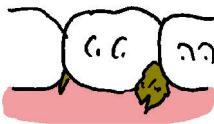


テーマ「冷たい物で歯がしみる」

正解はこちでチェック↑↑↑



①むし歯の穴に  
食べ物が  
ひつかかる



食べ物が歯に  
つまる原因…



この前  
歯医者さんで  
もらつたの



また、つまつたの?  
むし歯じゃないの



食後



しばらく通院  
してくださいね

歯周病が  
進んでいます

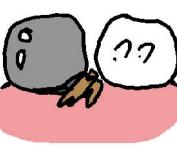
そして…



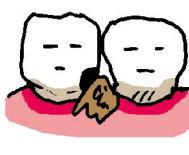
食べ物が  
つまりやすい状態を  
放置すると  
むし歯や歯周病の  
進行が早くなる  
恐れがあります。



③被せ物などの  
劣化で歯と  
被せ物などが  
合っていない



②歯周病などの  
原因で歯ぐきが  
下がり、歯と歯の  
間に隙間が  
できている



最近、食べ物が歯の間に  
つまりだした方はこ注意！

